

5. Chapter 2 - Slokam 61

tha:ni sarva:ni samyamya
 yuktha a:si:tha mathparaha |
 vaṣe: hi yasye:ndriya:ni
 thasya prajna: prathishtitha: ||

తాని సర్వాణి సంయమ్య యుక్త ఆశీత మత్పరః |
 వశే హి యస్యేంద్రియాణి తస్య ప్రజ్ఞా ప్రతిష్ఠితా ||

తా: బలవంతములైన ఇట్టి ఇంద్రియముల నన్నింటిని విషయముల నంటకుండునట్లు మాత్రము అణచిపెట్టి, మనస్సును శుభావలంబనమగు నాయందుంచి స్వస్థచిత్తుడవై యుండవలయును. అప్పుడు ఇంద్రియములు స్వాధీనము నందుండును. అట్టి జితేంద్రియుని జ్ఞానము స్థిరమైనదై యుండగలదు.

Having restrained all the senses, with discipline he should focus on Me.
 When his senses are under control, his insight is sure. He is known as a
 man of steady intelligence.

The Dew of Essence

విశేషార్థము

Seeking help of the Capable One, assures joy always.

సమర్థుడి సహాయం - సదా సుఖకరం.